

Prenatal Care with Acupuncture



Clinique SinoCare Inc.
Creating new life with acupuncture

Most pregnant women have to deal with some illnesses, whether they are common illnesses or pregnancy complications. However, women during pregnancy are understandably more reluctant to use prescription medication.

Largely unknown in Canada, acupuncture has a long history of providing safe and effective treatment for many illness often associated with pregnancy, such as:

- ❖ Miscarriage, fatigue, nausea and vomiting during the 1st trimester;
- ❖ Heartburn, Varicose veins, constipation, hemorrhoid, back pain, pelvic pain, urinary tract infection and excess amniotic fluid during the 2nd trimester;
- ❖ Anemia, leg muscular cramp, insomnia, gestational hypertension and diabetes, abdominal pain, edema, carpal tunnel syndrome, anxiety, premature labor and breeched presentation during the 3rd trimester.



In addition, acupuncture is also a viable alternative to induce labor and treat postpartum complications, such as, depression, fatigue, perineal soreness, urinary retention and insufficient lactation.

Aina Zhang and Clinique Sinocare Inc.

Aina Zhang is a renowned acupuncturist in fertility and gynecology care. Her credentials include:

- ❖ Licensed acupuncturist (Quebec)
- ❖ Master's Degree in Gynecology (China)
- ❖ Doctor of Chinese and Western Medicine (China)
- ❖ Over 25 years of clinical experience

Led by Aina Zhang, Sinocare specializes in providing acupuncture as a complementary and alternative therapy for infertility and prenatal care.

Soins prénataux par acupuncture



Clinique Sinocare inc.
Une nouvelle vie avec l'acupuncture

La plupart des femmes enceintes doivent faire face à des ennuis de santé, qu'il s'agisse de maladies ordinaires ou de complications liées à leur grossesse. Durant la grossesse, ces femmes hésitent souvent à recourir à des médicaments sous ordonnance.

Bien que méconnue au Canada, l'acupuncture possède une longue histoire dans le traitement sécuritaire et efficace de nombreux problèmes associés à la grossesse, dont les suivants :

- ❖ Fausse couche, fatigue, nausées et vomissements durant le premier trimestre;
- ❖ Brûlures d'estomac, varices, constipation, hémorroïdes, douleurs lombaires ou pelviennes, infection urinaire et excès de liquide amniotique durant le second trimestre;
- ❖ Anémie, crampes dans les jambes, insomnie, hypertension et diabète de grossesse, douleurs abdominales, œdème, syndrome du canal carpien, anxiété, accouchement prématuré et présentation de siège durant le troisième trimestre.



L'acupuncture est également une solution de rechange valable pour déclencher le travail et traiter les complications du post-partum, dont les suivantes : dépression, fatigue, douleur du périnée, rétention urinaire et lactation insuffisante.

Aina Zhang et la Clinique Sinocare inc.

Aina Zhang est une acupuntrice reconnue en matière de fertilité et de soins gynécologiques. Elle possède :

- ❖ Un permis d'exercice de l'acupuncture (Québec)
- ❖ Une maîtrise en gynécologie et un doctorat en médecine chinoise et occidentale (Chine)
- ❖ Plus de 25 ans d'expérience clinique

Sous la direction d'Aina Zhang, Sinocare offre des traitements d'acupuncture spécialisés, à titre de thérapie complémentaire et alternative, pour l'infertilité et les soins prénataux.